

## BIENFAITS DES PIERRES NATURELLES

### **AGATE BOTSWANA:**

Apaisante et réconfortante.

### **AGATE MOUSSE:**

Pierre de guérison

Aide à dépasser ses peurs, bénéfique pour la confiance en soi et la fertilité, enlève les énergies négatives.

### **AGUE MARINE:**

Pierre du bonheur et de l'intelligence.

Effet apaisant, lutte contre la fatigue oculaire et les maux de dents.

Soulage le mal des transports et prévient les nausées. Développe l'imagination.

Traite certaines maladies de peau comme l'acné, le psoriasis et l'eczéma.

### **AMAZONITE:**

La pierre joyeuse

Augmente la joie de vivre, aide à voir le bon côté des choses et réveille le côté créatif.

Anti-stress, lutte contre l'insomnie et réduit les cauchemars.

Renforce le système immunitaire et réduit la perte de cheveux.

### **AMETHYSTE:**

Propriétés purifiantes, elle calme les maux de tête et les migraines. Développe l'intuition.

Aide à la cicatrisation et favorise l'élimination de drogue et d'alcool dans l'organisme.

### **APATITE:**

Pierre de référence pour les adeptes du régime amincissant, l'Apatite agit efficacement sur les personnes en surpoids.

Soutient le métabolisme et favorise la perte de poids, facilite la régénération des tissus, aide à l'absorption du calcium, bénéfique pour les os et les dents, apaise les douleurs articulaires et les inflammations, stimule l'intuition et la réflexion, encourage la motivation et l'ambition, aide à l'ouverture d'esprit et à l'élimination des blocages émotionnels.

### **ANGELITE:**

L'angélite, pierre de prise de conscience. Représente la paix et la fraternité. Elle facilite le contact avec le royaume des anges. Aide à affirmer sa propre vérité et atténue la colère.

### **AVENTURINE:**

L'aventurine verte, est une variété du quartz qui se décline en plusieurs couleurs. Elle favorise la croissance chez l'enfant, tonifie le cœur, soulage les coups de soleil, renforce le système immunitaire et réduit l'acné. Idéale pour les personnes ayant des problèmes de peau, de muscles et de poumons. Pierre de l'amour, elle harmonise les relations, favorise la communication du couple et renforce les liens. Transforme l'énergie négative en positive et incite à la créativité. Elle aide à redonner confiance en soi et favorise le sommeil.

### **CALCEDOINE BLEUE:**

Pierre du dialogue et de la paix.

Régule les troubles hormonaux, favorise la cicatrisation, apporte paix intérieure et apaise la tristesse. Favorise la communication et la créativité, aide à outrepasser sa timidité et à éliminer l'angoisse.

### **CALCITE ORANGE:**

Pierre qui diffuse la joie de vivre. Elle a une action apaisante et bénéfique sur les humeurs. Idéale pour fortifier ligaments et ossements, conseillée pour traiter l'arthrose. Elle soigne également les règles douloureuses et le somnambulisme. Elle apporte calme et paix, elle est donc idéale pour les personnes dépressives. Stimule la créativité et favorise les rentrées d'argent.

### **CHRYSOPRASE:**

Pierre de relaxation. Effet bénéfique sur toutes les fonctions endocriniennes. Pouvoir apaisant, facilite le sommeil. Antidépresseur, apporte joie et vision positive de la vie. Apaise la colère et réduit le chagrin.

### **CORNALINE:**

Pierre de la confiance en soi et de la créativité. Efface les peurs, angoisses et dépressions. Soulage l'arthrose et aide à la cicatrisation.

### **CRISTAL DE ROCHE:**

Pierre de protection. Évacue les énergies nocives. Apaise les douleurs dorsales, purifie le mental, préserve la mémoire. Associée à une autre pierre, elle amplifie les propriétés de celle-ci.

### **EMERAUDE:**

Pierre de l'espoir. Utilisée pour soulager différents maux: maladie des yeux, de la gorge, douleurs articulaires... Apporte paix intérieure et harmonie, améliore la mémoire.

#### **GRENAT:**

Pierre réenergisante. Régularise la circulation sanguine, diminue les inflammations de la peau, apporte énergie et vitalité, développe l'instinct de survie et lutte contre les dépressions nerveuses.

#### **HEMATITE:**

La pierre de sang. Apporte tonus et vitalité. Aide à combattre toutes les affections liées au sang. Améliore la confiance en soi, apporte courage, aide à lutter contre les addictions telles que les drogues.

#### **HOWLITE:**

Possède des propriétés stabilisante et tranquillisante. Elle favorise le sommeil et réduit l'hypersensibilité. Elle renforce le caractère, fortifie os, cheveux, ongles et dents. Elle stabilise le mental et favorise la mémoire. Conseillée pendant un régime amincissant, elle permet de limiter la faim.

#### **JADE:**

Pierre protectrice, elle calme le système nerveux, apaise l'esprit et soulage les migraines.

#### **JASPE DALMATIEN:**

Favorise l'équilibre du système hormonal. Efficace pour traiter l'acné juvénile.

#### **JASPE MOKAÏTE:**

Pierre de courage, de détermination et de confiance en soi.

#### **JASPE PAYSAGE:**

Stimule l'imagination et la créativité, c'est un support parfait de méditation. Calme les nausées.

#### **JASPE ROUGE:**

Protecteur suprême, c'est une pierre de guérison subtile. Elle apporte calme et sérénité, soulage le stress et régule le système hormonal.

#### **LABRADORITE:**

La pierre du savoir. Elle rééquilibre le système hormonal, réduit le stress et les sentiments d'angoisse. Soulage les migraines et élimine les pensées négatives. Défatigante, elle stabilise l'humeur et améliore la créativité.

#### **LAPIS LAZULI:**

Favorise la concentration, stimule l'intelligence et la créativité, apaise stress et anxiété, renforce la confiance en soi, soulage maux de tête et migraines, calme la toux et améliore la santé de la peau.

#### **MALACHITE:**

Pierre de coeur et du changement. C'est un anti-dépresseur naturel, elle apaise le stress et favorise la confiance en soi. Elle soigne les troubles du sommeil. Chez la femme enceinte, elle est utilisée comme pierre protectrice, qui détend les nerfs et facilite l'accouchement. Elle aide à réduire les douleurs menstruelles à les régulariser. Elle possède également des propriétés anti-inflammatoires et antispasmodiques.

#### **OBSIDIENNE OR:**

Pierre de protection. Elle redonne de l'énergie. Cette variété dorée fait ressortir tout ce qui est refoulé chez son porteur, donc veillez à mener à bien ce travail d'introspection. Elle est évidemment déconseillée aux personnes dépressives.

#### **OBSIDIENNE FLOCON DE NEIGE:**

Un peu moins puissante que l'obsidienne noire, c'est aussi une pierre de protection. Elle apporte équilibre mental. C'est une bonne aide pour les hypocondriaques afin d'apaiser leurs somatisations.

#### **OBSIDIENNE MAHOGANY:**

Pierre de réflexion. Soulage les crampes, pierre détox. Pierre de protection et de force elle aide à vaincre ses peurs.

#### **OEIL DE FAUCON:**

Pierre de l'ange gardien. Pierre de protection, elle éloigne les ondes négatives, dépasser ses peurs et avoir un esprit stable. Soigne les troubles de la vue, développe le sens de l'observation. A des vertus apaisante sur la circulation sanguine (jambes lourdes). Apaise les migraines chroniques.

#### **OEIL DE TIGRE:**

Apporte confiance en soi, enlève peurs et angoisses, améliore la créativité. Soigne les problèmes articulaires, réduit les crises d'asthme, la fatigue mentale et protège contre le mauvais oeil.

#### **OETIL DE TAUREAU:**

La pierre des sportifs. Procure souplesse aux articulations, soulage les maux de dos et apporte force physique. Protège le corps du stress et régule le système circulatoire. Aide à surmonter les épreuves de la vie en apportant paix intérieure et une meilleure affirmation de soi.

#### **ONYX NOIR:**

La pierre divine. Protectrice des dents et de la bouche, elle est recommandée pour fortifier ongles, yeux, peau, jambes, dents et cheveux. Elle accélère le processus de guérison. Lutte contre la dépression, repousse les mauvais esprits et développe une meilleure estime de soi.

#### **OPALE JAUNE:**

Permet de mieux gérer sa colère, prévient l'anxiété, soulage le stress et la dépression.

#### **PIERRE DE LAVE:**

Symbole de puissance et de force, c'est la pierre masculine. Elle est réputée apaisante. Pierre de bonne humeur et de joie, elle apporte courage et confiance en soi. Elle permet de dissiper des traumatismes émotionnels, apaise colères et irritabilité, dissipe doutes et peurs. Grâce à sa chaleur, elle dénoue les tensions et les muscles.

#### **PIERRE DE LUNE:**

Pierre de féminité. Elle soulage les douleurs menstruelles, favorise la fécondité, régularise la règles abondantes et apporte douceur et sensibilité.

#### **PIERRE DE SOLEIL:**

Apporte joie, gaieté, optimisme et vitalité. Renforce le charisme, aide à s'extérioriser. Elle est conseillée dans le cas d'une dépression. Elle porte chance et stimule la libido.

#### **RHODONITE:**

Apaise les angoisses, les peurs et la nervosité. Soulage le stress, enseigne le calme et la tolérance.

#### **SELENITE:**

Pierre douce et apaisante, apporte calme et sérénité, idéale pour les personnes stressées. Renforce la confiance en soi. Alliée dans le cas d'arthrose et de douleurs articulaires, mais aussi pour les sportifs souffrant de crampes. Elle soulage également les migraines et prévient la chute des cheveux.

#### **PREHNITE:**

Apporte aide au renforcement des os, redonne énergie en cas de fatigue.

#### **QUARTZ FUMÉ:**

Aide à se libérer des peurs, des angoisses et des idées noires. Idéal pour les personnes souffrant d'une dépression, apporte confiance en soi. C'est la pierre du sens des responsabilités. Idéale pour les personnes débordées et conseillée dans le cadre de l'arrêt du tabac.

#### **QUARTZ ROSE:**

Pierre de l'amour, de la paix et de l'harmonie. Apporte douceur, tendresse et compassion. Elle crée des ondes bienveillantes. Cette pierre a le pouvoir magique de soigner toutes les blessures du cœur. Elle calme les angoisses et développe la confiance. Apaise différents maux et booster le moral.

#### **RHODOCROSITE:**

Pierre anti-stress par excellence, elle régule l'émotivité, apaise les chagrins, apporte équilibre et supprime les peurs. Réduit l'insomnie. Intervient dans la régulation du diabète, des crises d'épilepsie, de l'arthrite et de la maladie de parkinson.

#### **SODALITE:**

Permet la concentration, favorise la connaissance et le savoir. Utile pour ceux qui souffrent de troubles obsessionnels compulsifs. Aide à maîtriser ses émotions, pierre rassurante et apaisante, permet de croire en soi.

#### **TOURMALINE NOIRE:**

La pierre magique. Bouclier protecteur pour le corps et l'esprit. Absorbe les énergies négatives et lutte contre l'insomnie.

#### **TURQUOISE:**

Pierre de source d'équilibre et d'unification. Facilite la communication, élimine le stress, apporte paix intérieure, possède des vertus anti-douleurs, anti-inflammatoires et détoxifiantes.

#### **LARVIKITE:**

Pierre de protection. Favorise la concentration et la mémoire. Stimule la capacité d'apprentissage. Pierre de créativité, aide à trouver facilement de nouvelles idées. C'est aussi un excellent allié pour les personnes ne sevrage tabagique ou alcoolique.

